

Chi, Chai & Champagne!

Februari 2012

Deze maand werk ik gestaag aan het verder bouwen van mijn **Lichter hoofd, lijf & leven** 'pilaren' en ik hoop dat jij er veel plezier en profijt van zult hebben!

Het elektronische magazine (e-zine) **Chi, Chai & Champagne!** begint vorm te krijgen en zul je op 1 maart in je inbox ontvangen.

Vanaf woensdag 7 maart geef ik van 9-10 uur weer **Nan Chi** in Badhoevedorp; houd je mail in de gaten!

Deze maand in verband met '**werk in uitvoering**' een korte nieuwsbrief, maar wel met veel positiefs en sportiefs om naar uit te kijken.

Lees meteen verder wat de **events** van februari en maart zijn en omcirkel vooral **9 of 10 maart**. Dat beloven echt twee geweldige **Energy** dagen te worden!

Agenda:

Zondag 05/02: Winter Fitwalk, Amsterdamse Bos van 09.30-11 uur.
Verzamelen op de parkeerplaats aan de voet van de Bosbaan, vlakbij pannenkoekenhuis Meerzicht. Aansluitend (vrijwillig en eigen kosten) warme choco, koffie of soep in het pannenkoekenhuis. €5.- Meld je van tevoren aan via een mailtje.

Woensdag 15/02: Reiki op afstand van 20-20.30 uur. *Wil je de reiki energie ontvangen waar ik mij voor openstel en die ik door geef aan jou, stuur me dan een mailtje, eventueel met je lichamelijke of emotionele pijnplek. Reiki is universele energie die het zelfgenezend vermogen in je lichaam activeert. Reiki geeft jou wat je nodig hebt en soms kunnen jij en ik dat niet eens bedenken. Zet eventueel deze rustgevende muziek zachtjes aan: <http://www.youtube.com/watch?v=QoQM09yIqEg> terwijl je lekker warm op de bank, je bed of in bad gaat liggen. Je hoeft niet eens in reiki te geloven om toch het helende effect te ontvangen. Als je mij hebt doorgegeven dat je meedoet vanaf je eigen veilige plekje, doe dan gedurende het half uur geen dingen die je concentratie vragen, want je aandacht kan minder scherp zijn. **Gratis.***

Vrijdag 9 en zaterdag 10 maart: Lichter Leven Body & Mind Day met Divyael. *Vanaf nu organiseren wij elk kwartaal een Lichter Leven dag: een driemaandelijks Energie Tank Dag voor iedereen die interesse heeft in spiritueel afvallen en lichter leven, op retreat mee is geweest en elkaar weer wil zien, om te wegen, mee te doen met een in- en ontspannende Nan Chi les, om eens persoonlijk kennis te maken en deze keer vooral om de bijzondere energie te ervaren van **Divyael**. Ik heb het al vaak over deze spirituele leermeester gehad en velen hebben zijn healing sessie reeds ervaren. In maart is Divyael in Nederland en 9 en 10 maart is hij mijn gast in Badhoevedorp.*

De exacte locatie weet ik over 2 weken zeker. Prijs voor de hele dag, incl. koffie/thee/water: € 65,- p.p. – Het aantal plaatsen is beperkt, dus aarzel niet te lang met aanmelden!

Het programma voor deze inspirerende en indrukwekkende dag:

09.30- Inloop & welkom, koffie/thee

10-12 Nan Chi bewegingsles (qua beweging geschikt voor alle niveaus)

12-14 Markt (lunchen (niet in prijs inbegrepen) – wegen – kraampjes kijken – bijpraten)

14-17 De Divine Consciousness van Divyael – Hij vertelt – in het Engels – onder meer over zijn betekenis van de violette vlam, 2012, hogere energievibraties

en de oorzaken van lichamelijke en geestelijke klachten. Na deze talk brengt hij de aanwezigen een voor een in contact met de Divine Consciousness, het hemelse bewustzijn. Meer over Divyael in de bijgevoegde folder.

Tot mijn genoegen staat naast de Portugal retreat op 18/3, De Domburg midweek op 01/04 en het Borstkanjer weekend op 20/04 dit jaar Andalusië weer op de kaart: vertrek op 27 mei. Alle informatie, reacties, prijzen en beschrijvingen staan op www.puurenkuur.nl/nannet

Tot slot een leuke leestip: Oergondisch genieten: <http://chivo.nl/content/boekrecensie-oergondisch-genieten#nannet@ennuecht.nl>

In de Happinez die vanaf 1 februari in de winkel ligt staat een artikel over Spiritueel Afvallen: Lichter leven, 5 inzichten. Ook te lezen via de website:

http://www.nannet.net/downloads/Happinez_nummer%201_2012.pdf

Geniet van de prachtige ijsdagen en tot gauw!
Hartelijke groeten,

Nannet's...en nu écht! Een lichter hoofd, lichter lijf, lichter leven - Boeken, Workshops & Retreats

Jan van Gentstraat 119e - 1171 JX BADHOEVEDORP - www.ennuecht.nl - 06-511 87209

De retreats worden veelal deels vergoed door je zorgverzekeraar. Informeer bij Nannet voor de voorwaarden.

Wie is Nannet?

Weblog

Waar is Nannet?

05/02: Winter Fitwalk, Amsterdamse Bos

18/03: Body in Balance, Portugal

28/03: Spiritueel Afvallen - avond workshop, Waalre

01/04: Lichter leven - Pilates aan Zee, Domburg

20/04: Borstkanjer weekend, Domburg